Brandend maagzuur

Steeds meer mensen hebben last van brandend maagzuur. Brandend maagzuur ontstaat doordat te veel maagzuur wordt geproduceerd, dat ook in de slokdarm terecht kan komen. Typische symptomen hiervan zijn:

* maagpijn en/of maagkrampen
* een brandend gevoel in de maagstreek en/of achter het borstbeen
* zure oprispingen

Maagzuur stimuleert de vertering van bepaalde voedselbestanddelen en maagzuur doodt bacteriën. Normaal gesproken veroorzaakt dit zuur geen problemen.

Waar komt maagzuur vandaan en welke rol speelt het bij de vertering?

1. Het ontstaat in de maagholte en speelt een rol bij de vertering van vetten tot glycerol en vetzuren.
2. Het ontstaat in de slokdarm en breekt DNA en RNA af tot losse nucleïnezuren.
3. Het wordt gemaakt door de alvleesklier en verteert koolhydraten tot kleinere koolhydraten en suikers.
4. Het wordt gemaakt door de lever en zorgt voor de omzetting van eiwitten naar aminozuren.
5. Het wordt gemaakt door maagwandklieren en breekt weefsels af tot kleinere weefsels en losse cellen.
6. Het ontstaat in de twaalfvingerige darm en breekt schimmels af tot losse cel onderdelen.

E